

# Vitaminvorräte zu jeder Jahreszeit in den Ringstrassen-Galerien

Man kann nie genug Obst und Gemüse haben. In den Ringstrassen-Galerien sorgen Säfte, Smoothies, frisches Obst und Gemüse ebenso wie Körperpflege mit natürlichen Wirkstoffen für Wohlbefinden



WIEN. Gemüse und Obst sind reich an wertvollen Inhaltsstoffen wie Vitaminen, Mineral- und Ballaststoffen. Diese können das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen reduzieren und vor zahlreichen Krankheiten schützen. Experten empfehlen aktuell fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag. In den Ringstrassen-Galerien, dem etwas anderen Shopping-Center im Herzen Wiens, ist das gar nicht schwer.

## Frisches Obst und Gemüse bei Billa Corso

Bei Billa setzt man schon seit vielen Jahren auf Qualität und Frische. Ja! Natürlich gilt als Bio-Instanz und Pionier für biologische Ernährung. Die Zahl der Ja! Natürlich Bio-Bauern ist mittlerweile auf mehr als 7.000 gewachsen. Das „Da komm' ich hier“ Sortiment bietet saison- und

regionsabhängig frisches Obst und Gemüse von heimischen Bauern aus Österreichs Bundesländern. Eine neue Initiative sind die „Wunderlinge“: Unter dieser Eigenmarke wird Obst und Gemüse angeboten, das trotz eigenwilligem Aussehen einwandfrei in Qualität und Geschmack ist – zu einem günstigeren Preis. Gestartet wurde mit Äpfeln, Karotten und Erdäpfeln. Insgesamt kann der Billa Corso-Kunde aus 430 unterschiedlichen Obst- und Gemüseartikeln wählen. In der Weihnachtszeit sind es sogar 20-30 mehr.

## Säfte und Smoothies bei O'Mellis

Äpfel, Karotten, Sellerie, Rote Rüben, Birnen, Kirschen, Erdbeeren, Himbeeren, Trauben und Spinat - all das und noch mehr wächst auf Österreichs Wiesen

und Feldern. In den Juices und Smoothies von O'Mellis steckt viel frisches heimisches Obst und Gemüse. Weitergereiste Sorten wie Orange, Kiwi und Banane sind von allererster Qualität. Erntefrisches Obst und knackiges Gemüse vor den Augen der GenießerInnen gepresst, gemixt und püriert: Sozusagen: Fast Fruit statt Fast Food! Die frischen Säfte und Smoothies sind Vitamine zum Trinken, auf die Haut wirken sie wie eine Frischzellenkur direkt aus der Natur. Bester Geschmack durch die Verwendung von reifen süßen Früchten – ohne jegliche Zusätze!

## Vitamine für die Haut bei Crabtree & Evelyn

Lange bevor die Natur- und Wellnessbewegung populär wurde, hat sich Crabtree & Evelyn

schon den Schätzen der Natur verschrieben und ein Sortiment mit Zutaten wie Früchten, Blumen und Pflanzenessenzen herausgebracht. Das duftende Sortiment besteht aus Handcremen, Badeartikeln, Körperpflege, Parfüm, Raumdüften, Feinkost und Geschenken.

Ein besonderes Erlebnis ist auch eine Auswahl an traditionellen englischen Süßigkeiten: handgemachte Biscuits und Marmeladen aus kleinen Manufakturen, handgerührten Karamellen und Fudge, Tee in Schmuckdosen. Ein Geschmackserlebnis der besonderen Art ist der Citron Curd Brotaufstrich, der auf altmodische Art hergestellt, sorgsam mit Butter, Eiern von freilaufenden Hühnern, und fruchtigem sizilianischem Zitronensaft und Zitronenschale zubereitet wird.



RINGSTRASSEN GALERIEN 

Kärntner Ring 5–7 und 9–13  
A-1010 Wien  
Tel.: +43 1 5125181  
www.ringstrassen-galerien.at