

# Fast jeder dritte Schüler ist zu dick

Der neue Ernährungsbericht zeigt erstmals eine Erhebung nach WHO-Kriterien: Die Ergebnisse sind ernüchternd.



© PantherMedia/zurijeta

## Neue Studie

Der aktuelle Ernährungsbericht des Gesundheitsministeriums zeigt: Der Anteil der stark übergewichtigen Kinder steigt.

••• Von Ina Karin Schriebl

WIEN. Rund 30% der Buben in der dritten Schulstufe sind übergewichtig oder sogar adipös. Bei den Mädchen ist die Rate etwas geringer und reicht von 21% im Westen und Süden Österreichs bis zu 29% im Osten. Das ergab eine in dieser Form erstmals durchgeführte Studie, die am Dienstag gemeinsam mit dem Ernährungsbericht 2017 im Gesundheitsministerium präsentiert wurde.

## Anteil steigt stark

Bei der Studie handelt es sich um eine repräsentative Statuserhebung, in der die Daten von 2.510 Drittklässlern erfasst wurden. Das erfolgte nach einer vorgegebenen Methode der Childhood Obesity Surveillance Initiative (COSI) der WHO Europa, durch die vergleichbare Daten von 35 Ländern erhoben werden.

„Die Ergebnisse sind ernüchternd“, meinte Daniel Weghuber,

Kinderarzt am Universitätsklinikum Salzburg und Vorstandsmitglied der Österreichischen Adipositas Gesellschaft. „Der Anteil der stark übergewichtigen Kinder nimmt zu“, warnte der Experte.

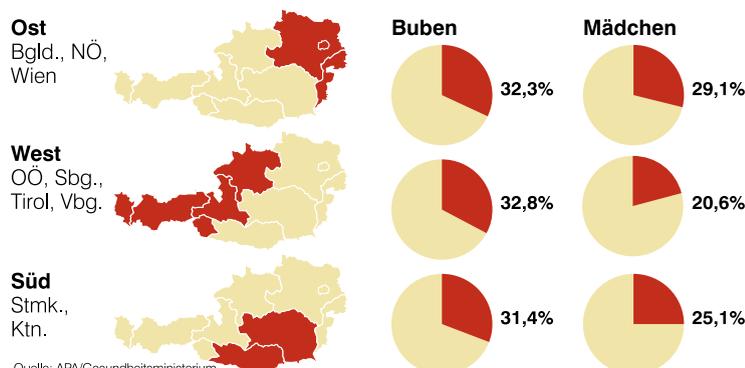
In der Studie kristallisierten sich mehrere Faktoren heraus, die offenbar beeinflussen, ob Mädchen und Buben zu viel

Speck auf den Rippen haben. „Für mich überraschend war, dass die Verfügbarkeit von Gemüse in der Schule einen Einfluss hat“, sagte Weghuber. Wo Gemüse angeboten wird, sind weniger Kinder übergewichtig. „Und so banal es klingt: In Schulen ohne Turnsaal sind mehr Kinder übergewichtig“, erklärte der Mediziner.

## Übergewicht nach Regionen

### Lt. WHO-Definition (3. Schulstufe)

Anteil der Kinder mit Übergewicht bis zu extremen Übergewicht



## KAMPAGNE

### Altersgerechte Arbeitsplätze



© APA-Herbert Neubauer

WIEN. Betriebe zu informieren, wie Arbeitsplätze vom Berufseinstieg bis zur Pension altersgerecht gestaltet werden können, war das Ziel der zweijährigen EU-Kampagne „Gesunde Arbeitsplätze – für jedes Alter“ der Europäischen Agentur für Sicherheit und Gesundheitsschutz am Arbeitsplatz, EU-OSHA. Im Rahmen der Abschlussveranstaltung mit der Unfallversicherungsanstalt AUVA zog Sozialminister und Kampagnenschirmherr Alois Stöger bei einer Pressekonferenz am Mittwoch Bilanz über die umfangreichen Kampagnenaktivitäten.

## Gesund in Pension

Wir haben das Ziel, dass alle Menschen so lange wie möglich ihren Beruf ausüben können und später auch in der Pension noch gesund sind. Das ist ein wesentlicher Faktor für soziale Sicherheit, gesellschaftliche Teilhabe und der beste Schutz vor Altersarmut. Um eine langfristige Trendwende hin zum Verbleib Älterer im Beruf zu erreichen, müssen betriebliche Organisation und Arbeitsbedingungen angepasst werden – das betrifft körperlich und psychisch belastende Tätigkeiten“, sagte Stöger. (red)