



**Nicht vergessen!  
Morgen, 25.11.!!!**

Morgen wird's ernst mit der Langen Nacht der Fitness in vier Holmes Place Clubs!

# Auf zur ersten Langen Nacht der Fitness!

Am 25.11. veranstaltet Holmes Place zusammen mit der österreichischen Fitness-Community Fitness Festival den fittesten Event des Jahres!

WIEN. Der einzigartige Event basiert auf einer top-fitten Idee: die Welt vom Fitness-Lifestyle zu begeistern!

„Wir bieten gleichgesinnten Individuen einen Spielplatz, ihre Liebe für Fitness gemeinsam auszuleben“, sagt Olivia Paradine, Regional Marketing & Corporate Manager bei Holmes Place, zu

”

*Feier dich fit! Fit werden muss genauso viel Spaß machen wie fit sein!*

**Pedram Parsaian**  
Fitness Festival

“

**medianet.** „Dafür wird die pulsierende Aura eines Festivals mit der antreibenden Atmosphäre eines Fitness-Clubs verknüpft!“

## 4 Schwerpunkte in 4 Clubs

In vier Holmes Place-Clubs sind gleich vier „Themen“ vorzufinden, damit man sich bestens fokussieren kann: von Mindfulness über HIIT & Relax, Cardio & Conditioning bis hin zum Dancers Paradise ist alles möglich!

Holmes Place **am Börseplatz** geht auf im „Yoga-Fieber“ u.a. mit „Ashtanga Yoga“, Floatfit Yoga“, „Hatha Yoga“, „Hotpod Yoga Special“ (Weltneuheit aus England!) oder „Kundalini Yoga“. Dazu gibt's klarerweise feinste Live-Musik im Gym Floor.

Im Holmes Place in **Hütteldorf** geht's zur Sache mit Bodyattack, Bodycombat, Bodypump, Bootcamps, Floatfit, Indoor Cycling und vielen weiteren „heißen“ Fitness-Angeboten!

Das Holmes Place **Millennium City** lockt u.a. mit Bodybalance, Cyworx, Deepwork, Grit Cardio

## AUF EINEN BLICK

Das größte Fitnessfestival

- 4 Clubs
- (mindestens) 5 Stunden
- 100 Trainer und Mitarbeiter
- (mindestens) 2.000 Gäste
- 18.000 m² Fitness-Spielplatz
- (mindestens) 10.000 € Spenden

<https://fitnessfestival.at>

sowie Open Gym und Open Pool. Last but not least findet sich im Holmes Place im **Vienna International Club** das „Dancers Paradise“ mit Afro Dance, Brasil, Reggae, Zumba und vielen „treibenden“ Rhythmen mehr!

## 100 Prozent Charity!

Zwei ganz wesentliche Zusatzeffekte der ersten Langen Nacht der Fitness: Erstens sind die Tickets für die ganze Zeit ab 18 Uhr bis weit in die Früh sagenhaft günstig.

Und zweitens gehen garantiert sämtliche Einnahmen aus dem Event 1 zu 1 – also zu 100% – an die Charity Runners Heal. Damit werden wichtige Charity-Projekte in Kenia unterstützt!

„Wir von Holmes Place sind der Meinung, dass wir alle durch Sport zusammenkommen und die Welt zu einem besseren Ort machen können“, bringt es Club Manager Pedram Parsaian auf den Punkt. „Schritt für Schritt, Wiederholung um Wiederholung, Satz um Satz!“

”

*Wir bringen Motivation zum Sprießen und zeigen, wie viel Spaß es macht, sich fit zu halten!*

**Olivia Paradine**  
Holmes Place

“