

# Nahe liegendes bei SPAR

## SPAR wie früher Bio-Küchenkräuter für die Seele

Bereits vor Hunderten von Jahren wussten die Mönche des Benediktinerordens um die heilsame Wirkung der Natur. In ihren Klostergärten beobachteten sie die faszinierenden Eigenschaften der Kräuter und gaben ihr Wissen weiter. Nun teilen sie ihre Geheimnisse mit uns: Gemeinsam mit Prior Pater Dr. Johannes Pausch vom Europakloster Gut Aich in St. Gilgen haben wir Bio-Kräutermischungen entwickelt und das Jahrhunderte alte Wissen der Benediktinermönche angewendet.

### Mit der Kraft der Bio-Kräuter

Geschmacklich halten sich die Bio-Küchenkräuter für die Seele dezent im Hintergrund. „Sie unterstützen eher das Eigenaroma der Speisen – jede Kräutermischung auf ihre eigene Weise“, beschreibt Johannes Pausch das Aroma.

Die Bio-Küchenkräuter entfalten ihre Kraft und ihr wunderbares Aroma in Gemüse- und Fleischgerichten, Aufstrichen, Salaten, Müslis, Suppen, Nudelgerichten oder Saucen.



### Pater Dr. Johannes Pausch:

„Erwarten Sie keine schnellen Wunder von diesen Gaben der Natur, sondern lassen Sie sich überraschen von ihren wohlschmeckenden, sanften und tiefgründig wirkenden Kräften.“

**Mein Wissen um die Kraft der Kräuter kann ich dank SPAR an euch weitergeben.“**

SPAR wie früher  
Bio-Küchenkräuter  
**ABENDRUHE**  
als Topping für Topfenaufstriche, für Gemüse-Curries oder Nudelgerichte

SPAR wie früher  
Bio-Küchenkräuter  
**WEG MIT DEM STRESS**  
für Smoothies, feine Suppen, Gemüse- oder Nudelgerichte

SPAR wie früher  
Bio-Küchenkräuter  
**BAUCHWOHL**  
für Fleisch- und Gemüsegerichte oder kräftige Suppen

SPAR wie früher  
Bio-Küchenkräuter  
**VITAL IN DEN MORGEN**  
Porridge verfeinern, als Topping für Butterbrote, Marmeladen, Honig oder Joghurt beifügen



SPAR 

EUROSPAR   
INTERSPAR 