



PRODUKTE DER WOCHE

Dirndl-Marmelade

„Original Pielachtaler“ Dirndl-Marmelade aus handverlesenen Dirndl (Kornelkirsche) der bis zu 800jährigen Dirndl-wildobststräucher.



FuXsteiner 1. Dirndlmanufaktur. 210 g 4,90 €



Feistriztaler Fischsuppe

Würzige Fischsuppe nach Großmutter's Art. Durch eine leicht würzige Schärfe nicht nur als Suppe, sondern auch als Fischsauce bestens geeignet.

Forellengasthof Joglland 430 ml 5,99 €



Kürbiskernbrot

Roggen & Weizen + Kürbiskern + Sauerteig Weinbau & Brothof Atschko 1 kg 4,50 €

Alle Produkte unserer Gut-Schein-Partner auf www.bauernladen.at

PRODUZENTEN

679

PRODUKTE

4.005

auf www.bauernladen.at

Holler statt Botox

Holunder ist ein natürliches Anti Aging-Mittel.



... Von Rita Davidson

Marmeladenzeit. Beim Einkochen von Holunderbeeren bleiben oft nur die Kerne übrig. Und die landen meistens im Biomüll. Das ist ein großer Fehler! Denn die kleinen Kerne haben's echt in sich. Da wäre der violette Farbstoff Sambicyanin. Dieser sekundäre Pflanzenstoff befindet sich überwiegend in den Schalen der Beeren und ist ein effektiver Radikalfänger. Aufgrund des hohen Anthocyane-Gehalts ist Holler das ideale Anti Aging-Mittel bei reifer und spröder Haut und bietet in der kälteren Jahreszeit ein effektives und natürliches Fruchtsäurepeeling. Aber Vorsicht: Holler färbt, und zwar nicht wenig. Mein Tipp für einen wundervollen Hollerkern-Haut-Detoxtag: Die vom Kochen übriggebliebenen, ausgekühlten Hollerkerne (es klebt noch genug Fruchtfleisch auf den Kernchen) auf Dekolleté, Hals und Gesicht auftragen und ca. 10 min wirken lassen. Dann diese Peelingmasse mit angefeuchteter Hand sanft in die Haut massieren. Wenn man eine stärkere Wirkung erhalten möchte, kann man ein wenig Bio-Honig dazumischen. Wenn das Fruchtfleisch gänzlich von der Haut „gegessen“ wurde,

den Rest mit lauwarmem Wasser von der Haut entfernen.

Und dies ist der Moment, in dem Sie lieber alleine sein sollten, da Ihre Haut garantiert in den schönsten Lilatönen erstrahlt. Das Peeling fördert die Durchblutung, glättet und hinterlässt aufgrund der Anthocyane eine violette Farbe, die nach und nach in die Haut einzieht. Das kann allerdings ein wenig dauern. Wer es eilig hat, kann zum Joker greifen: Einfach mit den Bio-Zitronenschalen die Haut abrubbeln oder auf ein Wattepad Zitronensaft tropfen und damit das Gesicht nachwischen. Zitronensaft reinigt. Und aufgrund ihres hohen Vitamin C-Gehalts schützt die Zitrone die Haut vor Schäden und beugt Falten vor. Ein krönender Abschluss.

Holler-Lippen soll man küssen

Die Hollerkern-Masse bietet aber auch ein ideales Lippenpeeling und zaubert ohne Lippenstift einen wunderschönen roten Kussmund. Sie hilft auch bei Herpes, hier mit wenig Bio-Honig (sodass es eine dickflüssige Masse wird) vermengen und auf die Lippen streichen. Nach ca. fünf Minuten den Rest von den Lippen einfach wegessen.

www.bydavidson.at

Diese Woche auf www.bauernladen.at



Eierschwammerl-Salat
Eierschwammerln mit Blattsalaten und Honig-Nuss-Dressing – das hat ein bisschen was vom Herbst. Aber was Gutes!



Heimbischer Apfelsaft?

Es gibt genug österreichische Äpfel, aber kaum einer findet in handelsübliche Apfelsäfte. Das zeigt der Store-Check der Landwirtschaftskammer.



Nah Guat

Der Regionalladen mit Produkten von 80 Bauern aus Scheibbs und Umgebung zeigt, wie Wertschöpfung funktionieren muss. Hier treffen sich die Interessen der Bauern mit denen von Menschen, die immer mehr Wert auf bewussten und nachhaltigen Konsum legen.

Der Bauernladen-Veranstaltungstipp

KRAFTBIERBRAUEN IN DER BIEMANUFAKTUR LONCIUM

Loncium ist der altkeltische Name des Ortsteils Mauthen und die Biermanufaktur im köstlichsten Ecks Kärntens. Hier braut sich echt was zusammen ...

Bei einem Bierbrauer-Erlebnis zeigen die beiden Oberkärntner-Brauer, wie handgebrautes Kraftbier designed wird. In die „Gailtaler Weisse“ kommt z.B. nur Bio-Weizen, Bio-Pilsner Malz und feinste Bio-Bräugerste. Der hauseigene Hefestamm verleiht diesem Bier die unverwechselbare Note. Donnerstag, 12. September 2019, 16 bis 17:30 Uhr. *www.loncium.at*

