

Get up and start! Now!

Mit John Harris Fitness zum neuen Ich.

WIEN. Manchen ist ihre Gesundheit wichtig, anderen ihr Aussehen. Manche haben einfach Freude an der Bewegung, anderen macht das Trainieren in der Gruppe Spaß, und wieder andere wollen einen Rückzugsort zum Abschalten vom Alltag.

Mein Körper – mein Studio

Bei John Harris Fitness, dem Testsieger aller Fitnessstudios in Österreich, werden Sie ganz bestimmt fündig. Also: Starten Sie *jetzt*!

- Mit einer John Harris Fitness- & Gesundheitsanalyse mit genauer Messung *Ihrer* Körperzusammensetzung.
- Mit bestens ausgebildeten John Harris Fitness Trainern – sie erstellen *Ihren* individuellen Trainingsplan, abgestimmt auf *Ihre* Ziele und Anforderungen, und begleiten *Sie* Schritt für Schritt.
- Mit modernsten Fitnessgeräten – John Harris Studios bieten *Ihnen* vielfältige Trainingsmöglichkeiten auf höchstem Niveau plus Beratung über die ideale Kombination aus Kraft- und Ausdauertraining.
- Mit speziellen John Harris Rückenprogrammen für *Ihren* starken Rücken und *Ihre* gesunde Haltung.



© John Harris Fitness/Stephan Friesinger

- Mit umfangreichen Cardio- und Kursangeboten – zur Verbrennung von Kalorien, zum Dampf ablassen, für besseren Schlaf, mehr Energie, zum Muskelaufbau – einfach zu mehr Wohlbefinden.

- Mit Entspannung – schalten Sie ab vom Alltag und relaxen Sie nach dem Training. Je nach John Harris Standort stehen *Ihnen* Pool, Whirlpool, finnische Sauna, Biosauna, Dampfbad, eine eigene Damensauna

sowie Ruheräume zur Verfügung.

- Mit dem einzigartigen John Harris Know-how und Extra – um *Sie* rund um *Ihre* Gesundheit bestmöglich zu betreuen. (hk)



© John Harris Fitness

Harmonisches Wohlfühlambiente im Wellnesstempel am Wiener Schillerplatz.

Exklusiver Wellnesstempel

Innovative Luxusoase am Schillerplatz.

WIEN. Bernsteinfliesen aus Italien, Luxusliegen aus Frankreich und eine eigens entworfene Beleuchtung prägen das außergewöhnliche Design dieser Wellness-Oase. Mehr als 3 Mio. € hat John Harris Fitness in deren Umbau investiert. Der redesi-gnierte Fitnessclub ist nun mit Pool, Whirlpool, Dampfbad, Bio-, Finn- und Damensauna ausgestattet und verfügt über

zusätzliche Ruhe-zonen und erweiterte Raumhöhen.

„Wir wollen, dass sich unsere Kunden im neuen Well-nessbereich richtig wohlfühlen, und haben dafür keine Kosten und Mühen gescheut“, so Eigentümer Ernst Minar. Für alle John Harris Fitness am Schillerplatz-Mitglieder ist der gesamte Well-nessbereich ohne Aufpreis in allen Mitgliedschaften inkludiert.