Stimme trifft Charisma

Ab März offerieren Petra Falk und Gernot Haas ein ganz besonderes, absolut einzigartiges Seminar.

WIEN. In diesem speziellen Seminar erlernt man wirkungsvollen Umgang mit Sprache, Stimme, Ausstrahlung und der ganz persönlichen, ureigenen Energie.

Mehr Charisma, Präsenz und Authentizität sind nach diesen beiden Seminartagen sicher!

© Petra Falk, Elena Zauke

Tag 1 mit Petra Falk

- *Die Sprache* – ein junges und unverlässliches Phänomen. Sprechdenken und Hörverstehen: Was ist Sprechen? Wie sich Sprache entwickelt hat und wie man diesen „Code" am besten einsetzt.
- *Spiegelneuronen im Gehirn* – „ich fühle, was Du fühlst". Warum man mit Sprache und Stimme immer Emotionen und sogar körperliche Reaktionen auslöst. Wie und warum man mit Sprech- und Stimmeinsatz als glaubwürdig, sicher und kompetent wahrgenommen wird.
- *Die Atmung* – der Anfang jedes Tons: Wie sich Atmung auf den Einsatz der Stimme auswirkt. Wie man richtig atmet, um das stimmliche Potenzial optimal zu nutzen.
- *Das Stimmhaus* Wie man mit der Stimme unbewusst Nähe, Distanz, Verbindlichkeit, Bodenständigkeit, etc. signalisiert. Was man mit der Stimme über sich selbst verrät und was man beim Gegenüber auslöst.
- *Die Indifferenzlage* – Stimmpräsenz. Wie man die natürliche Eigentonlage findet und mit authentischem Stimmsitz spricht. Warum viele Menschen nicht in ihrer Eigentonlage sprechen. Warum Stimme immer der Psychosomatik unterliegt und wie alte Stimmstrategien daran hindern, das ganz persönliche Potenzial zu nutzen. Wie man sowohl den Körper als auch den Raum, in dem man sich befindet, als „Resonanzraum" nutzt.
- *Praktische Übungen* mit viel Feedback. Viele praktische Übungen rund um den richtigen Sprach- und Stimmeinsatz: Man erlernt die Tools, mit denen man die Stimme nachhaltig trainieren kann und mehr Struktur in die Sprache bringt.

Tag 2 mit Gernot Haas

- *Ausstrahlung und Präsenz* Was sind Ausstrahlung und Präsenz? Kann wirklich jeder mithilfe von Gedanken und Gefühlen zu mehr Ausstrahlung und Präsenz kommen, oder gilt das nur für Schauspieler mit jahrelanger Ausbildung?
- *Energie* – jeder hat sie doch nicht jeder nutzt sie. Was ist Energie? Was hat Energie damit zu tun, wie man wahrgenommen wird? Wie kann man mit der persönlichen Energie arbeiten und damit die Erfolge erlangen, die man sich wünscht?
- *Potenzialentfaltung* Tools erlernen, um das persönliche Potenzial zu entfalten! Unter Anleitung erlebt und erlernt man, wie man inneres Potenzial nach außen kehrt und dabei authentisch und wahrhaftig bleibt.
- *Charisma* Warum empfindet man manche Menschen als besonders charismatisch, andere wiederum nicht? Wie man Charisma verdichten und bei Vorträgen, Präsentationen oder Auftritten „in den Raum werfen" kann.
- *Stress und Nervosität entkoppeln* Machen Nervosität und Stress zu schaffen? In diesem Abschnitt erlernt man, diese unangenehmen „Begleiter" nachhaltig zu entkoppeln.
- *Praktische Übungen mit viel Feedback* Mit vielen praktischen Übungen setzt man die erlernten Techniken sofort in die Praxis um.

Für mehr Charisma, Energie, Motivation und Erfolg!

Das Angebot

Zweitägiges Seminar
am 18. & 19.3. 2020,
jeweils von 9 bis 17 Uhr
Seminarort: Piaristengasse 62 (Gassenlokal Ecke Florianigasse), 1080 Wien
Preis: 680 € exkl. MwSt.
Maximale Teilnehmerzahl: 12

Die Trainer

Petra Falk
ist Moderatorin, diplomierte Sprech-, Stimm- und Kommunikationstrainerin und Autorin des Bestsellers „Gut gebrüllt und schon gewonnen". Sie war jahrelang in diversen Rundfunkmedien wie Welle 1, 88.6, Kronehit und dem ORF tätig. 2001 hat sie sprechtraining.at gegründet und damit das Sprech- und Stimmtraining in Österreich revolutioniert. Sie war die erste, die in ihren Seminaren den Zusammenhang zwischen Persönlichkeit, innerer Haltung, Emotion und Stimme aufgezeigt hat; seitdem zählt sie zu den erfolgreichsten Trainerinnen auf diesem Gebiet.

Gernot Haas
ist als Kabarettist und Schauspieler erfolgreich, ist Mitbegründer der Schauspielakademie Elfriede Ott und in zahlreichen TV-Produktionen zu sehen.

In der Presse wird sein Programm als „das herausragendste Kabarettprogramm seit vielen Jahren" bezeichnet.

Gernot Haas liegt viel daran, bei seinem Unterricht einen ganzheitlichen Ansatz zu vermitteln – weg von reiner Technik, hin zur umfangreichen Potenzialentwicklung.

PROMOTION