

PRODUKTE DER WOCHE

Brot-Winzer-Backset



© Langers Mühlenladen

Ein Kilo Brot-Winzer-Mehl-Mischung für Mischbrot, eine Dose Brotgewürz und Trockensauerteig + Rezeptkarte.

la Müh la – Langers Mühlenladen
1 Stk. 20,– €

Bio Ofenfrisch Brotgewürz

Die richtige Würze für selbst gebackenes Brot.



© Ehrenwort. Genussmomente

Ehrenwort. Genussmomente
40 g 3,99 €


© Forellengasthof Jogland

Forellenleberpastete

Cremige, feine Pastete, leicht nach Forelle und sehr dezent nach Leber schmeckend.

Forellengasthof Jogland
90 g 7,90 €

Alle Produkte unserer Gut-Schein-Partner auf www.bauernladen.at

775 PRODUZENTEN & 5.362 PRODUKTE

auf www.bauernladen.at

Reste von Weihnachten

Wussten Sie, dass Zimt und Nelken wahre „Wunderwaffen" sind?


© Andrea Knura

••• Von Rita Davidson

Die typischen Weihnachtsgewürze Zimt und Nelken haben immer Saison. Wenn man sich sehnlichst ein wenig Entspannung wünscht, helfen Gewürznelken. Wem jedoch der Sinn nach An- und Aufregung steht, der kann sich auf die Wirkung von Zimt – vor allem auf der Haut – verlassen. Nelken haben ein sehr typisches Aroma, wofür hauptsächlich ihr ätherisches Öl, Eugenol, verantwortlich ist. Eugenol hat eine antibakterielle, schmerzstillende und entzündungshemmende Eigenschaft, die wir herrlich für unsere Haut einsetzen können. Außerdem wirkt Nelkenöl entkrampfend und wärmend.

Für reifere Haut empfiehlt sich eine Nelken-Schlagobers-Maske: Einfach Schlagobers aufschlagen und mit einer Prise Nelkenpulver „würzen". Gut vermischen und auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen; bei Hals und Dekolleté unbedingt vorher die Empfindlichkeit prüfen!

Da die Haut im Winter zur Trockenheit neigt, wird sie die Maske gierig aufsaugen. Daher immer wieder nachschmieren und nach ungefähr fünf Minuten mit lauwarmen Wasser die Reste abwaschen – die Haut wirkt glatt, jünger und strahlend.

Zimt ist durchblutungsfördernd, antibakteriell und hat eine entkrampfende Wirkung. Diese Eigenschaften können wir auch für unsere Haut ideal nutzen. In aufgeschlagenes Schlagobers (oder Joghurt für mehr Feuchtigkeit) eine Prise Zimtpulver vermengen und auf die Gesichtshaut auftragen. Bitte Vorsicht! Diese Maske kann bei empfindlicher Haut bereits nach einer Minute zu brennen beginnen. Sonst max. 4 min ruhen lassen, kurz einmassieren und mit lauwarmem Wasser abspülen. Gegen unschöne Dellen, vor allem an den Oberschenkeln, hilft eine Zimt-Öl-Packung. Die Haut beginnt, je nach Zimt Menge, rasch zu prickeln. Wenn es zu sehr kribbelt oder brennt, unbedingt gleich abwaschen, sonst 15 min einwirken lassen. Die Haut ist nachher stark durchblutet, die unebenen Stellen sind reduziert. Diese wohltuende und -riechende Anwendung kann man – falls keine Irritationen auftreten – wöchentlich wiederholen.

Riecht gut, tut gut

Wenn Sie noch aufgerissene Gewürzpackerln von Weihnachten übrig haben, dann wissen Sie jetzt, was Sie damit machen können. Wenn es stressig wird, schnell Zimt- oder Nelkenpulver auftragen und die Wirkung einfach genießen.

Diese Woche auf www.bauernladen.at


© Andrea Knura

Kornweckerln

Schon mal Weckerln selbst gemacht? Nein? Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt, es auszuprobieren. Mit diesem Rezept funktioniert es garantiert.


© Andrea Knura

MundArt

Der Kärntner GailtålBauer, entstanden aus einer Kooperative von Gailtaler Landwirten, ist ein Beispiel dafür, wie lebensfähige Landwirtschaft heute aussehen kann – Schaubauernhof und AbHof-Laden inklusive.


© Wifo

Rückblick: 2010er-Jahre

Preise für Milch und Getreide auf Berg- und Talfahrt. Familienbetriebsstrukturen, Bio und Regionalität halfen in Krisensituationen – Wifo-Ökonom Franz Sinabell: Österreichische Landwirtschaft hat im EU-Vergleich „sehr günstige Entwicklung genommen".


© Fair Hunt

Der Bauernladen-Ausflugstipp

FAIR HUNT

Fair Hunt steht für Wildbret direkt vom Jäger, aber auch für einen anderen Weg in die Natur. „Nichtjäger" können Jagdreviere besuchen, unter kundigen Führung Wild beobachten und in gemütlichen Jagdhäusern übernachten. Organisiert werden aber auch ganz spezielle Naturreisen wie zum Beispiel die Möglichkeit, im Frühjahr den Schnepfenstrich und die Trappenbalz oder den Zug der Kraniche in Ostungarn zu erleben. *www.fairhunt.net*

Weitere Tipps und Events auf www.bauernladen.at