



**PRODUKTE DER WOCHE**



**Zucchini-Ingwer Chutney**  
Für Speisen mit Reis und Erdäpfel, für Gegrilltes, oder diverse Laibchen, ...

Langenloiser Eingelegetes u. Eingemachtes  
212 ml-Glas 7,90 €

**Steirische Klassik Südmtk. Sauvignon blanc 2017**  
Helles Grüngelb, in der Nase feine Birnenfrucht, elegant und fein am Gaumen



Weingut Wolfgang Maitz  
0,75 l-Flasche 14,- €



**Osso Collo**  
Hausgemachte Spezialität, auf Buchenholz geräuchert

Lesachtaler Fleisch  
1 kg 23,90 €

*Alle Produkte unserer Gut-Schein-Partner auf [www.bauernladen.at](http://www.bauernladen.at)*

1.108  
9.855  
auf [www.bauernladen.at](http://www.bauernladen.at)

# Wundermittel Hauswurz

Die Hauswurz gilt als die heimisch, winterharte Aloe Vera.



•• Von Rita Davidson

Warum in die Ferne schweifen, ... Dieser Spruch gilt 100%ig für die Hauswurz. Während Aloe Vera aus der Kosmetik nicht wegzudenken ist, hat man auf die heimische Hauswurz irgendwie vergessen. Die zur Familie der Dickblattgewächse gehörende Pflanze wächst fast überall, ist sehr anspruchslos und immer frisch vorrätig.

In ihren Blättern und Stängeln speichert sie große Wasservorräte und ihre Inhaltsstoffe wie Gerb- und Schleimstoffe, Apfelsäure, Tannin, Vitamin C und Harz wirken kühlend, schmerzstillend, wundheilend und entzündungshemmend. Die ausdauernde Pflanze (die lateinische Bezeichnung Sempervivum ist bezeichnend) war jahrhundertlang Symbol für ewiges Leben und sie sollte vor Blitz und Feuer schützen.

**Wohltuende Pflege**

Hauswurz tut der Haut gut. Wenn diese sehr trocken ist, nehme ich ein fleischiges Blatt, zerschneide es und wische mit der feuchten, gelartigen Seite mein Gesicht bzw. Dekolleté ab. Oder ich mixe die Blätter der Pflanze mit wenig stillem Mineralwasser, siebe die Mixtur ab und habe ein frisches Gesichtstonic. Bei lästigen braunen Gesichtsflecken oder juckenden Hautstellen kann man auch

die betroffene Hautregion mehrmals täglich betupfen. Achtung! Frischer Hauswurzsafte kann maximal drei Tage im Kühlschrank überleben.

Hauswurzsafte enthält Apfelsäure, die z.B. bei Schuppenflechte wirksam sein kann. Daher frischen Saft einfach zu der eigenen Creme oder Lotion beimengen und so die Hautpflege optimal unterstützen. Bei Sonnenbrand kann die Hauswurz auch hervorragende Erste Hilfe leisten: Den Brei aus den zerquetschten Blättern mit Joghurt vermischen, kurz in den Kühlschrank oder Tiefkühler stellen und dann die kühle Mixtur sanft auf die Haut auftragen. Mindestens 20 min ziehen lassen oder einfach so lange, bis es angenehm kühlt. Auch bei Insektenstichen hilft die Hauswurz: Ein frisches Blatt auseinanderbrechen und die feuchte, gelartige Seite auf den Stich pressen; diesen Vorgang so lange wiederholen, bis die Rötung abzuschwellen beginnt.

Noch ein pikantes Detail zur Hauswurz: Die traditionsreiche Pflanze wurde nicht nur äußerlich angewendet. Sie galt als Aphrodisiakum und sollte Impotenz verhindern und bei Frauen Begierde entfachen. Wunderbar, innerlich kann sie zu Hitzewallungen verhelfen und äußerlich diese wiederum kühlen – und das ganzjährig. Es muss halt nicht immer Aloe Vera sein ...

Diese Woche auf [www.bauernladen.at](http://www.bauernladen.at)



**Hippen selbst gemacht**

Sie schmecken zu jedem cremigen Dessert und schauen auch noch hübsch aus. Hippen sind die perfekte Eiweißverwertung, lassen sich kreativ formen und sogar füllen.



**Letscherte Erdbeeren**

In fast jedem Erdbeerkorb sind ein paar unschöne Früchte. Die schmeißt man aber auf keinen Fall weg, sondern verwendet sie für die Hautpflege.



**Seine Hoheit – der Riesling**

Der Riesling gilt als König der Weißweinsorten und zählt zu den hochwertigsten Weißweinträumen. Die Sorte bringt qualitativ die besten Weine in kühleren Weinbaugebieten hervor.



**Der Bauernladen-Ausflugstipp**

**AUF NACH GUMPOLDSKIRCHEN!**

20 km südlich von Wien ist Gumpoldskirchen in jeder Hinsicht einen Ausflug wert. Der berühmte Weinbauort mit seiner Geschichte, die bis zum alten Rom zurückreicht, lädt auch zum Spazieren und Wandern ein. Starten Sie vom Alten Zechhaus, über den Kirchenplatz durch den romantischen Ortskern in die herrlichen Weinberge und erweitern Sie auf dem Weinwanderweg Ihr Wissen rund um Wein. Und vor oder nach der Wanderung gibts ein Glas Wein oder Kaffee und Kuchen im Alten Zechhaus.

[www.krug.at](http://www.krug.at)