

IMPULS HOTEL TIROL**Waldbaden, Yoga,
Kunst und Kultur**

BAD HOFGASTEIN. Bibiana und Christoph Weiermayer bieten in ihrem Impuls Hotel Tirol Gesundheit und Vitalität, Wellness, Bewegung und Sport, Erholung, Inspiration und Kreativität in den Gasteiner Bergen.

„Waldbaden bei uns fördert den Stressabbau und stärkt das Immunsystem“, empfiehlt Bibiana Weiermayer. Von Experten wurden zwei „Alpine Spa Forest Bathing“-Wege konzipiert, die Körper, Gedanken und „Herzliches“ zusammenbringen.

Yoga und die Zukunft

Weiters wurde das Impuls Hotel Tirol als „Bestes Yoga Hotel“ ausgezeichnet.

Antistress-Angebote, philosophische und kreative Veranstaltungen wie Tanz-, Schreib- und Singseminare machen die „Yogatage Gastein – Quelle der Inspiration“ im Oktober zum Erlebnis und z.B. vom 5. bis zum 8.11. gibt's Gesundheitsyoga für Bechterew-Patienten.

Das Hotelchefpaar engagiert sich generell für das Gasteinertal, denn in der Region wird aktuell ordentlich investiert, Größenordnung rund 20 Mio. €.

„Sie werden sehen, das Tal kommt deutlich gestärkt aus der Krise“, sagt Christoph Weiermayer. „Wir freuen uns über viele neue Gäste.“ (pj)



© Impuls Hotel Tirol



© Alpinhotel Berghaus

Das Alpinhotel Berghaus mit Blick auf die majestätische Hintertuxer Berglandschaft.

Die Täler rüsten auf

Im Zillertal (bzw. eigentlich im Tuxertal) ebenso wie im Gasteinertal werden alle Vorbereitungen für die Wintersaison getroffen.

•• Von Paul Christian Jezek

TUX. Am Hintertuxer Gletscher, Österreichs einzigem Ganzjahreskigebiet, wedeln und carven die Skifahrer bereits jetzt auf top präparierten Pisten.

Lange bevor andere Skigebiete starten, ist der Hintertuxer Gletscher der „place to be“ für Skifahrer und Snowboarder. Bis auf 3.250 m geht es hinauf in ein traumhaftes Bergpanorama. Mit ihren sechs Skibergen zählt die

Region zu den Top-10-Skigebieten Österreichs.

Mitten in den Tuxer Skibergen

Wer sichergehen möchte, keinen Traumplatz der „Ski- und Gletscherwelt Zillertal 3000“ zu verpassen, wendet sich an den Ski-guide des Alpinhotel Berghaus, der die Zillertaler Berge wie seine Westentasche kennt.

Das familiär geführte Berghaus liegt zentral inmitten der Tuxer Skiberge, nur 2 km von

der Talstation der Gletscherbahn entfernt. Mit dem Skibus, der vis-a-vis des Hotels startet, geht es im 10-Minuten-Takt in nur fünf Fahrminuten zu den Bergbahnen und Liften.

Die Küche im Alpinhotel Berghaus genießt einen hervorragenden Ruf, es gibt neu renovierte Lifestyle-Studios, und der Indoorpool mit 20 x 7 m Größe und geschmackvoll gestaltetem Relaxbereich fungiert als großzügiges Schwimm- und Badeareal.

Winter in Ruhe und Frieden

Schneewelten neben wohligen Wasserwellen.

FÜGENBERG. Im WohlfühlHotel Schiestl sind Skiurlauber ebenso an der richtigen Adresse wie alle, die Freiraum abseits der Pisten und somit im hoteleigenen „Badeschlössl“ suchen.

In zwei Dampfbädern und zwei Saunen lassen sie die Temperatur genussvoll nach oben klettern, so lange, bis ein Cooldown durch Nebelduschen, Crushed Ice und Schwallkübel

angesagt ist – und im Anschluss vielleicht noch eine der Anwendungen im Vitalcenter.

Weitere Genussbausteine liefert die Küche des WohlfühlHotels Schiestl unter der Regie des Juniorchefs, der mit den „Früchten der Region“ und dem Zillertaler Rezeptschatz arbeitet, was ihm bereits zweimal die Auszeichnung „Bewusst Tirol“ eingebracht hat. (pj)



© WohlfühlHotel Schiestl