

## Für unser Immun- system

*Apis Medicus vereint  
das Propolis der Bienen mit  
der Kraft der Heilkräuter.*



••• Von Andrea Knura

Unsere Immunabwehr braucht jetzt Unterstützung. Täglich muss sie Milliarden an Abwehrzellen produzieren, damit wir gesund bleiben. Es sind ungemütliche Zeiten – die Corona-Pandemie hält uns in Atem.

Hans-Peter Rausch, Apitherapeut und Imker, entwickelte gemeinsam mit der bekannten TEM-Experten (TEM = Traditionelle europäische Medizin) und Pharmazeutin Angelika Riffel natürliche Produkte zur Stärkung des Immunsystems. Apis Medicus ergänzt in seinen Produkten Propolis, das körpereigene Antibiotikum der Bienen, mit Heilkräutern wie Echinacea, Quendel, Linde, Hagbutte, Holunder, Mädesüß, Königskerze, etc. „Diese kraftvolle Symbiose

ist so naheliegend und doch etwas ganz Neues“, erläutert Hans-Peter Rausch, „denn bis dato haben wir uns entweder die Bienenprodukte zunutze gemacht oder wir haben uns explizit Schutz und Heilung durch Pflanzen gesucht.“

### Das bessere Antibiotikum

Aktuellen Corona-Studien zufolge kann eine Echinacea-Supplementierung die Dauer und Schwere akuter Atemwegsinfektionen verringern. Es wird vermutet, dass Echinacea eine viruzide Wirkung gegen den Covid-19-Erreger und ähnliche Erkrankungen hat. „In Kombination mit Propolis wirkt Echinacea zweimal so gut“, ist Hans-Peter Rausch überzeugt. Denn auch Honig ist – so eine aktuelle Oxford-Studie – besser als Antibiotika.

Propolis wirkt gegen Bakterien und Pilze im Bienenstock. Es ist eines der bekanntesten volks- und alternativmedizinisch eingesetzten Naturprodukte. Bereits in der Antike wusste man um die antiseptische Wirkung.

Rausch vereint, so wie die Natur auch, das Beste aus zwei Welten oder vielmehr einer Welt: den Immunschutz der Bienen mit der Urkraft der Heilkräuter in seinen Apis Medicus Produkten.

Eine „Wunderwaffe“ im Akutfall ist beispielsweise der Immun CO+ Spray. Oder der Immun-Spray, das Basisprodukt zur Stärkung der körpereigenen Abwehrkräfte. „Die enthaltenen Pflanzen wirken stärkend auf das Immunsystem und auf die oberen und unteren Atemwege“, sagt Rausch.

[www.bauernladen.at](http://www.bauernladen.at)

### bauernladen Tipps

#### Bleibt zu Hause gut versorgt

Einkaufen online. Über 14.000 Produkte bei mehr als 1.000 regionalen Produzenten. Damit bietet bauernladen.at die Lösung für Ihren nachhaltigen Lebensmittelkauf.



© Andrea Knura

#### Apfelkerne und die Schönheit

Ein Tipp von Rita Davidson: Verwenden Sie Ihre Haut mit einer vitalisierenden Schönheitsmaske – allerdings nicht aus der Beautyabteilung, sondern hausgemacht aus Apfelkernen.



© Panthermedia

#### Podcast zum Tierwohl

Im 32. „Land schafft Leben!-Podcast“ diskutiert Hannes Royer mit Landwirtschaftsministerin Elisabeth Köstinger und dem Philosophen Christian Dürnberger über Tierwohl. Zum Podcast: [www.landschaftleben.at/podcast](http://www.landschaftleben.at/podcast)



© Pixabay



@bauernladen.at

Folgen Sie uns auf Facebook und Instagram unter @bauernladen.at