

# „Trockener“ Jänner

Das hat nichts mit dem Klima und der Niederschlagsmenge zu tun. Es geht um Abstinenz, also um die „nüchternen“ Alternativen nach den Feiertagen.

Null Promille ist absolut nicht langweilig, zumal es Sekt, Gin und Whisky auch ohne Alkohol gibt. Lasst uns also den Jänner mal ganz nüchtern betrachten. Die britische Gesundheitskampagne „Dry January“ (Trockener Jänner) propagiert den Verzicht auf Alkohol im ersten Monat des Jahres.

Verzicht ist zwar niemals einfach, aber es gibt, den heimischen Produzenten auf Bauernladen sei Dank, großartige Optionen. Die Null Promille-Produktpalette lässt keine Langweile aufkommen.

## Gute Laune ohne Alkohol

Zu den klassischen Limonaden gesellen sich innovative „Gute Laune-Drinks“. Ayoka ist ein Getränk, das schmeckt und noch dazu gute Laune macht – ganz natürlich, ohne künstliche Aromen. Vitamine und ein Pflanzenextrakt aus der afrikanischen Schwarzbohne regen die Produktion der Glückshormone Dopamin und Serotonin an. (Genau das brauchen wir jetzt!) Oder wie wäre es mit einem komplexen, Citrus-dominanten Destillat aus Wacholder, Zitronen, Kardamom, Koriander, Ingwer und

Zimt (Gino Alkoholfrei/Kaufmann Spirits)? Erinnert ein wenig an Gin, oder?

Auch den Geschmack von Whisky gibt es alkoholfrei: Aus den Basiszutaten Gerste, Roggen und Weizen wird ohne Vergärung Whissin, ein whiskyartiges Getränk, das sich hervorragend für Irish Coffee oder als Mixgetränk eignet.

## Als Basis ...

... verwenden die heimischen Produzenten natürlich immer nur das Beste aus ihren Fruchtwelten, Obstgärten und Feldern. Was will man also mehr.



© Panthormedia

Wunderbare Getränke mit Herkunft, regional, mit wertvollen Inhaltsstoffen, – und die alkoholfreie Zeit wird zum Genuss.

## BUNTE VIELFALT

„Nach einem trefflichen Mittagessen ist man geneigt, allen zu verzeihen.“

Oscar Wilde (1854–1900)



© Rosalies Blumen

## Blumen Probe-Abo\* Rosalies Blumen

Lassen Sie sich wöchentlich ein schönes frisches Blumenbouquet schicken. Sorgfältig ausgesucht, per Hand gebunden und verpackt, bringen die Blumen frische Freude in jeden Raum.

4 Wochen 35,- €

\* endet nach Probezeitraum automatisch



© Bernhard Huber

## Vermouth Bianco – alkoholfrei

Alkoholfreier Wein- & Sektgenuss – Bernhard Huber

Alkoholfreier Weißwein mit natürlichen Kräuterextrakten. Am Besten mit Eis und einer Olive oder mit Soda und Zitrone genießen.

0,75l 9,90 €



© Imkerei am Anninger

## Honig mit Perga Imkerei am Anninger

Perga besteht aus Blütenpollen, die die Bienen rund um Gumpoldskirchen sammeln. Es wird auch Bienenbrot genannt, enthält Vitamine, Mineralstoffe, Aminosäuren, Enzyme und vieles mehr.

220 g 10,- €

Alle Produkte unserer Gut-Schein-Partner auf [www.bauernladen.at](http://www.bauernladen.at)

PRODUZENTEN

1.060

&  
PRODUKTE

14.860

auf [www.bauernladen.at](http://www.bauernladen.at)



© Andrea Kovara

## REZEPT: Pasta Radicchio Chili



© Nudelmanufaktur

Pappardelle  
Nudelmanufaktur  
4 Stk. 5,40 €

Bergkernsalz mit Bio Chili  
juliberg.at – bleib scharf!  
1 Premium-Mühle 16,90 €



© juliberg.at