

Einmal Zirbe, immer Zirbe

Ihre Zapfen kommen in den Schnaps, Späne ins Kissen, gehackte Nadeln in die Wurst, Öl in die Duftlampe ... Die Zirbe ist heute omnipräsent – auch jenseits der Alpen.

Wobei das Zirbenschnapsperl oder die diversen Elixiere und Öle aus Zirbe kaum Konjunkturschwankungen kennen. Produzenten wie Wolfgang Kaufmann (Kaufmann Spirits, Ellmau in Tirol) wissen auch durch Überlieferung ganz genau, wie man den Geschmack der Zirbe in die Flasche bekommt. Die frischen und zerschnittenen Zapfen, die zwei Jahre bis zur Reifung benötigen, werden traditionell in Getreide- und Obstschnaps eingelegt. Ein kleiner Schluck und der Gaumen füllt sich mit dem wunderbar harzigen Aroma des

Waldes, und um die Nase kräuselt sich der Duft von Holz – gerade so, als wäre man mittendrin in der Natur. Zirbe, modern interpretiert von Kaufmann: Schöne Zirbentöne, leichte Mandelaromen, holzig, sehr ausgewogen, dicht, lang.

Das Wohlfühlholz

Was unsere Vorfahren intuitiv nutzen und schon immer gewusst haben, wurde durch eine Studie des Joanneum Research Graz 2003 bestätigt: Die Zirbe ist gesund, die positiven Auswirkungen

von Zirbenholz auf unsere Belastungs- und Erholungsfähigkeiten konnten empirisch nachgewiesen werden. Seit her wollen alle Zirbenholz, es ist das Wellnessholz schlechthin. Wobei bereits Hildegard von Bingen (1098–1179 n. Chr.) das Räuchern mit Zirbenharz wegen seiner desinfizierenden, keimtötenden und geruchsbindenden Wirkung nutzte. Der Duft der Zirbe öffnet Atemwege; Sprossen, Nadeln, Harze und ätherische Öle wirken schleimlösend, tonisierend, keimtötend, abwehrstärkend und durchblutungsfördernd.



© Pixabay

WIR LIEBEN ZIRBE

*„Die Natur muss
gefühlte werden.“*

Alexander von Humboldt

Weiteres mit/aus Zirbe zu entdecken auf bauernladen.at

Lungauer Zirbenring Fleischhauerei Lankmayr

Eine Rohwurstspezialität aus edlem Rind- und Schweinefleisch, verfeinert mit handverlesenen Lungauer Zirbennadeln.

1 Stk. 4,50 €



© Fleischhauerei Lankmayr

Flache, gedrechselte Schale aus Zirbenholz Biohof Bischof

Hochwertige Schale aus heimischer Zirbe in einem Stück gedrechselt und unbehandelt. Auch als Wunschschale mit Widmung oder Gravur möglich.

1 Stk (ø 28 cm) 48,- €



© Biohof Bischof

Alle Produkte unserer
Gut-Schein-Partner auf
www.bauernladen.at

PRODUZENTEN

1.083

PRODUKTE

16.717

auf www.bauernladen.at

MUTTERTAGS-REZEPT: Karamell-Erdbeer-Cheesecake

... auf bauernladen.at



© Andrea Knura



© Granite-Destillerie

Erdbeer-Sahnelikör
Waldviertler Granit-Destillerie
0,2l 18,- €

**Gute Laune
Bio-Dinkelkekse**
Bräuer
Mühlviertler Naturbäcker
150 g 3,60 €



© Bräuer