



© dm

will haben

Vegane Spurensuche im Jänner

Dazu Superfood bei Fini's Feinstes

...

Von Christian Novacek



© The Lorenz Bäckerei Snack-World

Veganuary

Mit Jahresbeginn und damit passend zu den Neujahrsvorsätzen lädt der „Veganuary“ ein, sich im Jänner rein pflanzlich zu ernähren. dm drogerie markt ist heuer wieder Teil der weltweiten Initiative und sorgt mit exklusiven Produkten, die gemeinsam mit Influencerin Bianca Zapatka entwickelt wurden, für Abwechslung im veganen Speiseplan – darunter die veganen Tex-Mex Bratlinge (Bild), aber auch Peanut Caramel Riegel, Haselnussbecher oder die pflanzenbasierte Backmischung für Banana Bread.

www.dm.at/veganuary



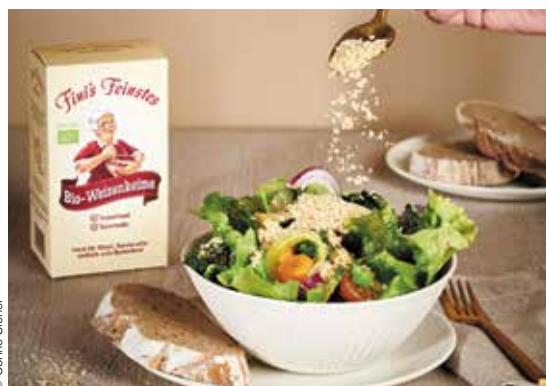
© Radele Prohl

Der Almdudler Skiwasser Sirup bringt Skifeeling von der Almhütte direkt nach Hause. Der Mix aus Himbeer- und Zitronensaft setzt auch auf Zuckerreduktion.

Mini Bagel

Mini Bagels als salziger Snack: Eine Mischung aus Weizenmehl, Hefe und Sauerteig formt sich zu etwa 4 cm großen Saltletts Mini Bagels. Die Kräuterzugabe à la Provence verleiht dem Knuspergebäck für zwischendurch und unterwegs einen herzhaft-würzigen Geschmack. Zu guter Letzt folgt ein Topping aus Chia-, Lein- und Sesamsamen. Die Saltletts Mini Bagel haben die Saltletts typische Backnote im Geschmack, sind vegan, kommen ohne zugesetzte Geschmacksverstärker aus und sind dank fingerfreundlich fettfreier Oberfläche zum Mitnehmen geeignet.

www.lorenz-snacks.at



© Corine Schar

Fini's Feinstes goes Superfood

„Spermidin“ wird zurzeit als Superfood gehypt, unter anderem als Jungbrunnen. Manche Lebensmittel stecken voller Spermidin; Spitzenreiter ist der Weizenkeim, also das wertvollste und nährstoffreichste Herzstück eines Weizenkorns. Mit mehr als 50 mg Spermidin pro 100 g wird er zum wahren heimischen Superfood. Um gesund ins neue Jahr zu starten, bringt die Traditionsmühle Fini's Feinstes die flockigen Nährstoffbömbchen nun in ihrer puren Form, zu 100% natürlich und unbehandelt, in heimische Küchen. „Fini's Feinstes Bio-Weizenkeime“ (150 g, 4,95 €) gibt es ab sofort in limitierter Auflage im Onlineshop.

www.finis-feinstes.at