



Mit der Mavie Holding bietet die Uniqa Dienstleistungen und Produkte abseits von Versicherungsleistungen an.

# Gesunde Betriebe

Uniqa will mit der Tochterfirma „Mavie Work“ betriebliche Gesundheitsförderung forcieren und Betrieben helfen.

••• Von Martin Rümmele

WIEN. Gesunde Mitarbeitende sind eine wichtige Ressource für ein Unternehmen, und eine gesunde Organisation ist eine Basis für Erfolg. Doch wann ist eine Organisation gesund? Umfragen zeigen: Der Berufsalltag verlangt dem Körper einiges ab. 90% der Beschäftigten in Europa leiden mindestens einmal pro Jahr an

Verspannungen und Schmerzen. Weltweit gaben 44% an, dass sie sich während ihres Arbeitstages die meiste Zeit gestresst fühlten (Gallup Research).

## Krankenzustände steigen

Das hat natürlich auch Auswirkung auf die Arbeitswelt – von 2021 bis 2022 stiegen die Krankenzustände in Österreich laut Statistik Austria um 36%. Der

Versicherungsriese Uniqa will dem gegensteuern. „Mit hohen Investitionen in das Ökosystem Gesundheit unter der Marke ‚Mavie‘ haben wir ein großes Ziel: Wir möchten unseren 17 Millionen Kundinnen und Kunden bei dem wichtigsten Thema schlechthin – ihrer Gesundheit – in allen Lebenslagen zur Seite stehen“, sagt Andreas Brandstetter, CEO Uniqa Insurance

## Digitale Plattform soll helfen

Die Programme sind als Plug-and-Play-Programme konzipiert. Ein zentraler Bestandteil ist die digitale Mavie Move-Plattform, eine App, welche die Abwicklung aller Kurse und Workshops übernimmt und auch in der internen Kommunikation unterstützt. Die Programme seien so leicht in den Unternehmens- und Arbeitsalltag integrierbar.

## Startschuss zur heurigen Firmen-Challenge

„Sports.Selection“ und Partner wollen Beschäftigte zu Bewegung motivieren.

WIEN. Zum bereits 6. Mal findet heuer die Firmen-Challenge Österreich, ein virtuelles 50-Tage Gesundheitsprogramm für Unternehmen und deren Beschäftigte, von 1. Oktober bis 19. November statt. Erste Informationen gibt es ab April. Die Initiative wird von „Sports.Selection“ in Kooperation mit der Wirtschaftskammer Wien organisiert und will Menschen in allen Un-

ternehmen – vom EPU bis zum Großkonzern – motivieren, regelmäßig Bewegung zu machen. Die Teilnehmenden werden dabei täglich aktiv angesprochen.

## Bewegungsminuten sammeln

Zentrales Element ist das gemeinsame Sammeln von Bewegungsminuten mit den Kolleginnen und Kollegen über eine App. Jede Bewegung ist erlaubt und

passend – mit dem Ziel, Sport nachhaltig in den persönlichen und beruflichen Alltag zu integrieren. Anfang April findet die erste Programmpäsentation statt, bei der sich Unternehmen kostenlos und unverbindlich informieren können. (ehs)

Alle Infos zu Anmeldung und Teilnahme gibt es unter: [firmenchallenge-oesterreich.at](https://firmenchallenge-oesterreich.at)

